



X-Plain™

Disfunción Eréctil - Viagra

Sumario

La impotencia es una afección muy frecuente. El hombre impotente no puede lograr o mantener la erección el tiempo suficiente para tener una actividad sexual satisfactoria. Aproximadamente 30 millones de hombres en Estados Unidos sufren disfunción eréctil.

La mayoría de los hombres sufre alguna vez, a lo largo de su vida sexual, la imposibilidad de lograr o mantener una erección.

Un paciente precisa ayuda médica profesional si la disfunción eréctil se vuelve un problema persistente.

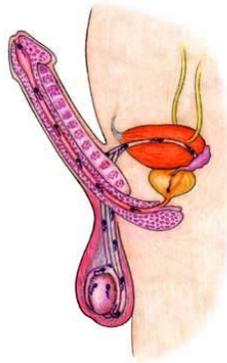
Este programa le explicará las causas y los posibles tratamientos para la curación de la disfunción eréctil. También le informará de los beneficios y los efectos secundarios del medicamento llamado Viagra™.

La Viagra es un medicamento nuevo, que se toma por vía oral, muy eficaz para tratar la disfunción

eréctil. La compañía farmacéutica Pfizer se encarga de su fabricación.

La Viagra sólo puede comprarse con receta médica.

Antes de prescribir Viagra, su médico debe asegurarse de que este medicamento es un tratamiento adecuado para su caso.



Anatomía

Esta es la perspectiva transversal de un pene erecto. Se pueden observar 3 estructuras principales en forma de tubos.

A 2 de estos tubos se les llama *cuerpos cavernosos*; un tubo a cada lado del pene.

La tercera estructura, también parecida a un tubo,

es el *cuerpo esponjoso*, ubicado entre los 2 cuerpos cavernosos. El cuerpo esponjoso incluye la *uretra*.

La uretra es un tubo mediante el cual la orina y el semen son expulsados del cuerpo. No interviene a la hora de lograr la erección.

Cuando el pene está flácido (no erecto), los cuerpos cavernosos no reciben tanta sangre.

El estímulo sexual, tanto físico como mental, hace que el cerebro, los nervios, los vasos sanguíneos, y las hormonas puedan mandar señales para relajar los músculos que están situados alrededor del cuerpo cavernoso.

Cuando los músculos situados alrededor del cuerpo cavernoso se relajan, se llenan de sangre. Cuando los dos cuerpos cavernosos se llenan de sangre, se expanden y el pene se vuelve firme y largo. Esto produce la erección.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Después del orgasmo, la sangre sale del cuerpo cavernoso mediante las venas del pene. El pene queda flácido.

La testosterona es una hormona sexual segregada por los testículos que tiene una función importante a la hora de regular la frecuencia y la magnitud de una erección.

Cuanto más joven sea el paciente, más fácil le será lograr y mantener una erección. La disfunción eréctil es más frecuente entre los hombres mayores. Sin embargo, la disfunción eréctil no es una consecuencia inevitable del envejecimiento.

Casi 1 de cada 4 hombres mayores de 65 años de edad sufren de disfunción eréctil.

Síntomas y sus causas

La disfunción eréctil puede estar causada por varios desórdenes: por medicamentos, por factores psicológicos o por factores físicos.

Los medicamentos son una de las causas principales de la disfunción eréctil. Algunos medicamentos que se utilizan para tratar la depresión o para aliviar la presión sanguínea alta,

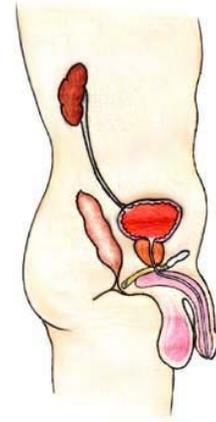
pueden causar disfunción eréctil.

Algunas veces las causas de la disfunción eréctil son psicológicas. Abusar del alcohol y de los cigarrillos y el consumo de drogas ilegales pueden impedir la erección. Si el hombre persiste en el temor de no poder tener una erección, es posible que desarrolle una impotencia psicológica persistente.

El estrés y otros factores psicológicos pueden causar disfunción eréctil. Cuando la disfunción eréctil está provocada por factores psicológicos, el hombre puede llegar a tener erecciones espontáneas mientras duerme o por las mañanas antes de ir al baño, pero no puede conseguir la erección al hacer el amor.

El estrés en el matrimonio, en el trabajo, o debido a problemas financieros, la ansiedad y otros factores pueden influir en el desarrollo, continuación, o empeoramiento de la disfunción eréctil.

La impotencia física es causada por una enfermedad, lesión, u operación.



Entre los ejemplos de enfermedades que pueden causar impotencia se incluyen:

- diabetes
- presión sanguínea alta
- depósitos de colesterol en los vasos sanguíneos
- nefritis
- enfermedades del hígado

Las lesiones de los órganos que se citan a continuación también pueden causar disfunción eréctil:
lesiones de pene
lesiones de pelvis
lesiones en las vértebras
lesiones en el cerebro

Algunas de las operaciones quirúrgicas que pueden causar disfunción eréctil son:

- operaciones de pelvis
- implante quirúrgico de la glándula de la próstata, la vejiga o el recto tras sufrir un cáncer
- radioterapia en la pelvis

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Las hormonas son sustancias producidas por el cuerpo, que controlan las funciones corporales. La falta o el exceso de estas hormonas también podría causar disfunción eréctil.

Diagnóstico

El médico evaluará su condición médica general para poder determinar la causa específica de su disfunción eréctil y para prescribir el mejor tratamiento para su caso.

Esto suele incluir una historia médica, una historia sexual detallada, un examen físico, y otros exámenes básicos. Primeramente, el médico tratará de determinar si las causas son físicas o psicológicas.

Si no se puede lograr la erección durante la actividad sexual, existen aparatos especiales que se pueden colocar en la base del pene por la noche, para controlar si se ha producido la erección mientras el paciente estaba durmiendo.

Si un examen demuestra que la erección se ha producido, hay más posibilidades de que la disfunción eréctil pueda estar causada por factores psicológicos.

Opciones de tratamiento para la disfunción eréctil

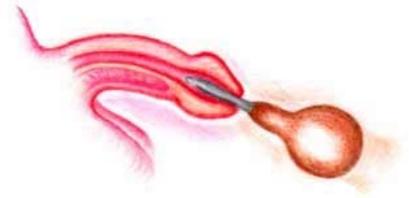
El tratamiento de la disfunción eréctil depende de los causantes. Por ejemplo, si la disfunción eréctil es causada por ciertos medicamentos que usted está tomando, cambiar de medicamentos o de dosis puede ayudarle a solucionarla.

Si la disfunción eréctil es causada por una depresión clínica grave, las drogas antidepresivas pueden ser el primer tratamiento que se aplique. En casos muy raros, la disfunción eréctil es causada por una falta de hormonas. Una terapia de reemplazo hormonal podría ayudar en estos casos. El uso de píldoras o de inyecciones ayuda normalmente a restablecer las erecciones en casos raros de impotencia hormonal.

Si la disfunción eréctil es debida a razones psicológicas, se recomendaría acudir a un psicólogo o a terapia sexual.

Existen varias opciones de tratamiento disponibles, que se pueden recomendar que incluyen medicamentos por vía oral, tales como la Viagra, los supositorios

uretrales, las inyecciones, los bombas de vacío y la cirugía.



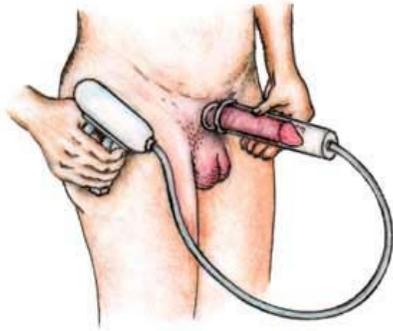
La Viagra es un medicamento, administrado por vía oral, nuevo y aprobado por la Administración de Medicamentos y Alimentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA por su sigla en inglés) para el tratamiento de la disfunción eréctil. El uso de este medicamento se explicará en más detalle después de citar las otras opciones de tratamiento.

En una de las opciones médicas, el paciente empuja un supositorio uretral dentro de la uretra mediante un aplicador especial. El medicamento se disuelve en la uretra y es absorbido por el pene. Después de 5 minutos, se logra una erección. Este tratamiento ayuda a muchos hombres a lograr la erección.

Otra opción de tratamiento para la disfunción eréctil es el uso de un dispositivo de

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

vacío junto con una banda de tensión.



Un tubo de plástico se coloca sobre el pene y el paciente utiliza la bomba para hacer que la sangre entre en el pene sacando el aire del cilindro. En la mayoría de los pacientes, se produce la erección en uno o dos minutos.

Una banda elástica de constricción se coloca en la base del pene para atrapar la sangre y así mantener la erección. El tubo de aspiración se retira en ese momento.

La banda deberá ser retirada trascurridos 30 minutos o si se siente dolor, si se produce una decoloración severa o en caso de que el pene se enfríe. Dejar la banda en ese lugar durante más de 30 minutos podría causar daños en el pene.

Otro tratamiento para la disfunción eréctil es un medicamento especial que

puede ser puesto directamente dentro del pene por el paciente mismo.

Existe un medicamento especial que permite que la sangre quede retenida en los cuerpos cavernosos y que puede ser inyectado directamente en el pene con una pequeña jeringa, de 5 a 15 minutos antes del acto sexual. Esto produce una erección que puede durar hasta 1 hora. Se administrará la inyección mediante una jeringa muy fina. Si usted y su médico eligen esta opción, se le enseñará cómo se puede administrar la inyección usted mismo.

Si ninguno de los tratamientos anteriormente citados es de ayuda o si simplemente, no son válidos en su caso, se puede recomendar una operación. La alternativa quirúrgica más común para tratar la disfunción eréctil es la colocación de un implante dentro del pene para provocar la erección. Se suele recomendar la cirugía vascular para los casos más raros, por ejemplo si son los vasos sanguíneos del pene los que producen la disfunción eréctil.

Hay varios tipos de implantes entre los cuales se

puede elegir. Estos implantes se diferencian unos de otros, en la manera en que son colocados, en la mayor o menor naturalidad de la erección producida, en el número de componentes implantados y en el mayor o menor riesgo de fallas mecánicas. Lo que sigue es una descripción de algunos de estos implantes.

Un implante consiste de dos barras que se insertan en el cuerpo cavernoso del pene. Las barras se colocan hacia arriba para el momento del acto sexual o bien hacia abajo para las actividades diarias. Este es un implante simple y fácil de usar. Tiene relativamente pocos componentes y es duradero. Sin embargo, el paciente siempre tendrá el pene rígido.

Otro tipo de implante consta de varios cilindros inflables independientes. Para producir una erección, el paciente bombea la parte superior de los cilindros para hacer que el fluido entre dentro de los cilindros, y que el pene se vuelva más rígido. Para devolver la flacidez al pene otra vez, el paciente sólo tiene que doblarlo. Es un implante sencillo y fácil de usar.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Hay otro tipo de implante que funciona mecánicamente y es más complejo. Sin embargo, se puede bombear hasta formar una erección más firme. Después se puede desinflar. Antes del acto sexual el paciente infla el aparato presionando la bomba. La bomba está colocada en el escroto. Este implante es un poco más difícil de manejar.

¿Cómo funciona la viagra?

Un hombre puede llegar a tener una erección si los músculos del pene se relajan, permitiendo así que la sangre fluya y se acumule en los cuerpos cavernosos del pene.

La Viagra relaja los músculos lisos del pene, permitiendo que los cuerpos cavernosos se llenen de sangre.

La dosis normal de Viagra se toma una hora antes de tener relaciones sexuales, preferiblemente con el estómago vacío o después de una comida liviana. Los efectos de la pastilla pueden durar hasta 4 horas. Esto significa que la erección puede ocurrir hasta 4 horas después de tomar la pastilla. NO quiere decir que la erección dure 4 horas.

Para que la Viagra funcione, se necesita estímulo sexual. La Viagra NO es un afrodisíaco. No causará una erección si no hay estímulo sexual. El estímulo sexual puede ser físico o mental.

La Viagra es un tratamiento efectivo para la mayoría de los pacientes. La velocidad de la mejoría también depende de la causa de la disfunción eréctil.

La mayoría de los pacientes están satisfechos con la calidad nueva de la erección y con la habilidad de mantenerlo el tiempo necesario para tener relaciones sexuales satisfactorias. La Viagra no aumenta la libido (deseo sexual) ni afecta el orgasmo.

La Viagra se administra en 3 dosis diferentes, 25 miligramos, 50 miligramos, y 100 miligramos. Su médico le dirá con cual de las dosis debe usted empezar.

La Viagra sólo deberá usarse como máximo una vez al día y sólo cuando sea necesario. No debe usarse conjuntamente con otros tratamientos para la disfunción eréctil tales como las inyecciones o los dispositivos de vacío.

El médico ajustará la dosis dependiendo de la respuesta del individuo. La meta es conseguir la dosis más baja posible pero con resultados, para evitar así los efectos secundarios. Cuanto más alta sea la dosis, mayores serán los riesgos de efectos secundarios.

Contraindicaciones y Efectos Secundarios

Como cualquier otro medicamento, la Viagra tiene efectos secundarios y condiciones en las cuales no se debería usar. Usted deberá informarse acerca de estos factores de riesgo. Estando informado, usted podrá ayudar a su médico a saber cuándo y qué dosis de Viagra conviene recetarle.

La Viagra puede aumentar el efecto de los nitratos. Los nitratos son medicamentos que se utilizan para disminuir la presión sanguínea o la hipertensión en pacientes que tienen enfermedades cardíacas tales como la angina.

El uso de la Viagra con nitratos puede causar una presión sanguínea más baja de lo normal. Esta disminución de la presión sanguínea podría ser potencialmente fatal y por eso, en este caso está

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

contraindicado el uso de la Viagra. El paciente y su médico deberán buscar otro tratamiento para la disfunción eréctil.

Esta es una de las razones principales por la que usted deberá informar a todos sus médicos sobre su uso de Viagra antes de tomar cualquier medicamento nuevo.

Los pacientes que comparten las pastillas de Viagra con sus amigos pueden estar poniendo las vidas de ellos en peligro porque pueden estar tomando medicamentos que no son compatibles con Viagra!

Algunos medicamentos comúnmente recetados como Cimetidine® y Eritromicina® pueden afectar los niveles de Viagra en la sangre. La dosis de Viagra debería ajustarse de nuevo cuando se toma con otros medicamentos. Asegúrese de informar a todos sus médicos y farmacéuticos sobre su uso de Viagra.

Los pacientes con enfermedades del hígado deberán avisar a sus médicos sobre su condición antes de recibir Viagra.

Entre los efectos secundarios de la Viagra se incluyen el aumento de la incidencia de dolores de cabeza. Una minoría de las personas que usan Viagra experimentan un dolor de cabeza sin demasiada importancia de manera temporal.

La sensación de sofoco durante unos momentos ocurre en 1 de cada 10 personas que usan Viagra.

La congestión nasal y la indigestión también son un poco más comunes en los hombres que usan Viagra. Estos efectos secundarios también son temporales.

Otro efecto secundario es la pérdida de claridad visual de manera temporal, que causa que una minoría de los hombres que toman el medicamento, vea una coloración azulada después de ingerirla. En dosis más altas puede resultar difícil diferenciar entre el color azul y el verde. Si usted tiene alguna enfermedad de la retina, tal como la degeneración macular o la retina pigmentosa, asegúrese de informar a su médico sobre su condición. Quizás se le recomiende no sobrepasar la menor dosis posible.

Si usted tiene cualquiera de estos síntomas, hágase saber a su médico. Él o ella le ayudará a reajustar la dosis de Viagra.

También es muy importante recordar que la Viagra NO protege contra enfermedades de transmisión sexual como el SIDA.

La Viagra NO es un anticonceptivo; no impide los embarazos.

Resumen

La disfunción eréctil es una afección frecuente. Hay muchas maneras de tratarla. Saber sobre sus opciones de tratamiento, los beneficios, los riesgos y las complicaciones asociadas con estas opciones le ayudará a tomar una decisión adecuada.

La Viagra es un medicamento que se utiliza para tratar la disfunción eréctil. Aprender cómo se usa y sus efectos secundarios le ayudará a usarla correctamente.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.